

Grab Bag

ISAF (The International Sailing Federation) rekommenderar att en "Grab Bag" finns att ta med ombord i livflotten.

Följande innehåll rekommenderas och skall förpackas vattentätt, men fortfarande öppningsbart med kalla, våta fingrar, utan behov av verktyg. Väskan bör ha flytelement.

Innehållet anpassas till antalet ombordvarande, seglingssäsong och geografiskt område. Kontrollera vad som finns i livflotten.

	EPIRB
	Ett exemplar av illustrerad broschyr med nödsignaler
	Extra drivankare med lina
	Första hjälpen-sats
	Icke törstframkallande näringsransoner
✓	Minst en halv liter dricksvatten per person, i därför anpassade och förslutna behållare
	Nylon lina, plastpåsar, sjösjuketabletter
✓	Plastkärl, graderat i 10, 20 och 50 cl
✓	Signalspegel för dagsljusbruk och en visselpipa
✓	Två "Cyalume" stickor eller två vattentäta flytande lampor
	Två burköppnare av säkerhetstyp
✓	Två röda fallskärmsljus och tre handbloss
✓	Vattentät, flytande handburen VHF

Ytterligare förslag till innehåll:

	Extra kläder (beroende på temperatur)
	Extra nödraketer, handbloss, röksignaler
	Extra vatten
	Fiskkrokar/-drag
	Foliefilt
	Glasögon, solglasögon
	Handburen GPS
	Kompass
	Kreditkort, pengar
	Mobiltelefon
	Pass, visum, identifikationshandlingar, etc.
	Personlig medicin
	Sittunderlag
	Skeppspapper, sjökort
	"Solhatt" eller liknande
	Solskyddskräm
	Värktabletter, salttabletter och ev. andra medikamenter

Säkerhetsutrustning ombord

Obligatorisk säkerhetsutrustning för ARC:

“Löpliner” för säkerhetslinan, runt däcket

1 livboj eller liknande, med drivankare, självtändande ljus, visselpipa och flytande flaggstång

1 livboj med drivankare, eller lifesling (utan drivankare), med självtändande ljus och visselpipa

1 manuell länsump, hanterbar i sittbrunnen, med handtaget säkrat med lina

1 manuell länsump, hanterbar inne i båten med luckorna stängda (endast rekommendation)

Alternativ navigationsmetod

Brandfilt (nära pentryt)

Bågfyl med reservblad eller Wiresax (för rod rig)

Ekolod och logg

Epirb

Extra rorkult eller annan nödstyrning

Godkänd livflotte för oceanbruk, anpassad till antalet personer ombord

Godkända lanternor med reservlampor

Grab Bag

Kraftig strålkastare

Min 2 brandsläckare

Minst 2 kraftiga 10-liter hinkar

Minst en flytväst per person (icke uppblåsbar), med självtändande ljus, visselpipa, reflexer, båtens namn och grenband

Nödraketer, 6 röda fallskärms, 4 vita handbloss, 4 röda handbloss, 2 orange röksignaler

Radarreflektor, min 48cm i fyrkant, eller min 10 m² reflekterande yta

Reservlanternor, godkända (endast rekommendation)

Ruffluckorna ska kunna stängas och låsas i hårt väder, och säkras med linor

Räddningslina 15m – 25m, lättillgänglig i sittbrunnen

Signalhorn

Sjukvårdsväska med handbok

Säkerhetsseklar med livlinor. Krokarna ska kunna öppnas med en hand

Säkert monterade, spända mantåg runt hela däcket

Träpluggar vid alla skrovgenomföringar

Tung utrustning, t.ex. batterier, ankare, spis etc., ska vara fast förankrad

VHF, 25W

Rekommenderad säkerhetsutrustning

Drivankare

En kniv för varje person att alltid bäras ombord

Handhållen VHF

Jolle med åror, pump och öskar

Nautisk almanacka

Sextant och tabeller

Sjökort och pilots för det avsedda området

Stormfock

Trysail (stormstor) eller ett djupt rev i storseglet

Vattentät lampa med batterier och reservglödlampa

Källor:

World Cruising Club General Conditions

ISAF Offshore Special Regulations